



تتمثل مهمة برنامج *Do 1 Thing* في حث الأفراد والعائلات والشركات والمجتمعات على الاستعداد لكل المخاطر والتكيف مع الكوارث.

**الهدف:** التعرف على احتياجات الأسرة الاستثنائية وإعدادها.

## احتياجات الأسرة الاستثنائية

يختلف كل منزل عن الآخر. هل هناك طفل رضيع أو طفل صغير في منزلك؟ هل يعاني أحد أفراد عائلتك من حالة مرضية تتطلب العلاج؟ هل لديك حيوان أليف؟ قبل وقوع الكارثة، تحدث مع عائلتك عن الاحتياجات الاستثنائية للمنزل. واصنع قائمة من العناصر الخاصة التي قد تحتاج إليها عند حدوث كارثة.

**اختر موضوعًا من الموضوعات التالية للقيام به هذا الشهر لتكون أفضل استعدادًا:**

**اجلس مع أفراد أسرتك لتحديد الاحتياجات الاستثنائية بالمنزل.**

ما الأشياء التي لا يمكن لأفراد المنزل الاستغناء عنها لمدة 72 ساعة؟ إليك بعض الأمثلة التي يمكن أن تُشكل احتياجًا استثنائيًا لعائلتك:

- الرضع والأطفال الصغار
- وصفة طبية (احتفظ معك باحتياطي منها يكفي لمدة ثلاثة أيام)
- مستلزمات متعلقة بالصحة (على سبيل المثال، حقن الأنسولين الخاصة بمرضى السكر ومناديل الكحول ومعدات قياس جلوكوز الدم)
- الأجهزة المساعدة (النظارات والعكاز وغيرها)
- الحيوانات الأليفة

عندما تكون مسرعًا، فمن السهل أن تغفل عن العناصر الصغيرة والمهمة. قد لا يكون من السهل العثور على العناصر العامة مثل الحفاضات وأطعمة الحيوانات الأليفة مباشرة بعد حدوث الكارثة. إن تجربة أنواع جديدة من الطعام أو ألبان الأطفال أو عدم وجود الأشياء المحببة، يمكن أن يجعل الكوارث أكثر إرهابًا لكل من الأطفال والحيوانات الأليفة.

تحدث إلى أطفالك الصغار عما يجب فعله عند نشوب الحريق أو حدوث حالة طبية طارئة أو كارثة. تأكد من أنهم يعرفون مكان الاحتفاظ بمستلزمات الطوارئ وكيف (ومتى) يتم الاتصال بـ 911 وبمن يتصلون إذا لم يتمكنوا من الوصول إليك عند حدوث الطوارئ.

## □ وضع خطة لتضمن سلامة الحيوانات الأليفة عند وقوع كارثة.

قد تحدث كارثة وأنت بعيد عن المنزل. قد يتم إخلاء المنطقة المجاورة أو قد تكون محاصراً في مكان آخر ويتعذر عليك الوصول إلى المنزل. لذا يرجى أن تطلب من أحد الجيران الموثوق فيهم أن يطمأنوا على حيواناتك الأليفة إذا كنت غير قادر على الوصول إلى المنزل بسبب كارثة أو حالة طارئة. ويمكنك أن تطلب منهم أن يأخذوا حيواناتك الأليفة معهم في حال الأمر بالإخلاء أثناء عدم وجودك بالمنزل. وتأكد من أنهم يرتاحون مع حيواناتك الأليفة، ويعرفون مكان المقاعد والمستلزمات الأخرى.

تذكر، أن الحيوانات الأليفة غير مسموح بها في أغلب ملاجئ الطوارئ. تكلم مع وكالة مراقبة الحيوان المحلي أو جمعية الرفق بالحيوان حول خيارات احتماء حيواناتك الأليفة عند حدوث كارثة.



## □ إذا كنت أنت أو أي شخص في المنزل من ذوي الإعاقة، فضع خطة إخلاء تتناسب مع احتياجاتهم.

يتضرر الأشخاص من ذوي الإعاقة أكثر من غيرهم في المجتمع من الكوارث، حيث تعتمد الخدمات التي كانت متاحة. ويمكن أن تؤدي الأخطار مثل الحريق الهائل والفيضانات والأعاصير إلى عمليات إخلاء. إذا كنت من ذوي الإعاقة وتعيش في منطقة يمكن أن تحدث فيها هذه الأشياء، تأكد من أن يكون لديك خطة إخلاء:

- تأكد من انضمامك إلى أي أنظمة إخطار طوارئ التي يقدمها مجتمعك. ستعمل بعض أنظمة الإخطار على الاتصال بالهواتف الأرضية فقط. إذا كنت تستخدم الهاتف المحمول، فقد يتعين عليك الانضمام بشكل منفصل.
- قد لا تتوفر خدمات حافلات النقل شبه العام بمجرد حدوث كارثة. تكلم مع موفر حافلات النقل شبه العام الآن لمعرفة الخدمات التي يمكن توفيرها عند الأمر بالإخلاء.
- إذا كانت حافلات النقل شبه العام غير متوفرة، قم بالتنسيق مع شخص آخر لنقلك في حالة الأمر بالإخلاء. وتأكد من مجيئهم إليك إلا إذا طلبت منهم عدم المجيء. وبهذه الطريقة لن يكون هناك أي التباس عندما يحين الوقت. وإذا لم تستطع الإخلاء، اتصل بـ 911 ليعرفوا مكانك.
- تكلم مع قسم الصليب الأحمر المحلي أو هيئات أخرى توفر ملاجئ الطوارئ في مجتمعك. تأكد من أنه سيتم تلبية احتياجاتك في ملجأ الطوارئ. قم بالتفكير في المداخل القابلة للوصول والحمامات أو طرق الاتصال بموظفي الملجأ أو الخدمات الطبية أو المستلزمات ومعدات أو أجهزة مساعدة يمكن أن تحتاجها. إذا كان لديك حيوان للخدمة، فتكلم مع المسؤولين حول ما يمكن توفيره للحيوان وما تحتاج إليه لإحضاره معك. تأكد من وجود بطاريات معك أو شاحن لأي أجهزة مساعدة في مجموعة أدوات الطوارئ.